

**PROGRAMM - ABLAUF:**



**TAG 1**



**Sinneswanderung**

Barfußpfad, Geruchsparcours & Spiegel-spaziergang - in der Natur mit allen Sinnen



**Feuer**

Kraftvolles Feuer-Ritual  
Barbecue  
Lagerfeuer zum Ausklang des Abends

**TAG 2**



**Kanutour**

Paddeltour in Kanadiern über den Rursee mit Rast am Nationalpark



**Nachtexpedition**

dunkler Wald, geheimnisvolle Geräusche und fantastischer Himmel: im Sternenpark Eifel

**TAG 3**



**Waldkunst**

Kunst im Augenblick mit der Natur



**Intuitives Bogenschießen**

meditatives Zielen und Loslassen

**TÄGLICH**



**Bewegende Zeit in der Gruppe**

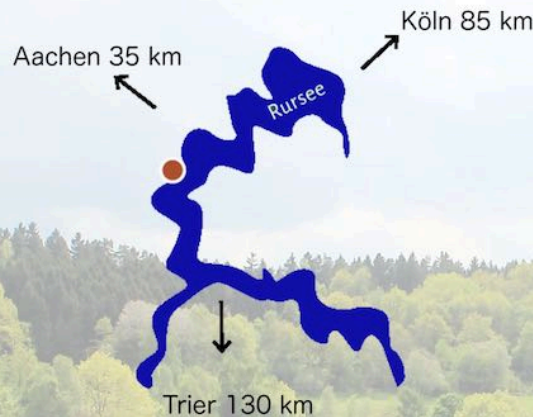
spielerisch zu Energie, Beweglichkeit und Entspannung - mit Herz, Hand und Hirn.

Die Veranstalterin haftet nicht bei Änderungen im Ablauf oder wetterbedingtem Ausfall einzelner Aktionen. Weitere Infos unter:



Dajana Eisermann

Systemische Beraterin  
Systemische Supervisorin  
Erlebnispädagogin  
Diplom-Heilpädagogin



**Kontakt**

wegeweise

Dajana Eisermann  
Wendelinusstr. 8  
52152 Simmerath

0163 - 431 67 55  
02473 - 549 579 8  
seetage@wegeweise.de

**Rurtalsperre - Nationalpark Eifel**

**DREI TAGE AM SEE**  
**2020**

**NEUES EINLADEN**  
**ALTES LOSLASSEN**

**aktiv**  
**entspannt**  
**humorvoll**  
**kreativ**





Das Thema

## NEUES EINLADEN ALTES LOSLASSEN

zieht sich als roter Faden durch unser Programm.



Alle Programmpunkte finden statt im oder am  
**NATIONALPARK EIFEL.**

Das Programm startet und endet in Woffelsbach.



Foto: Steffen Heinz (Caronna)



**PROGRAMMPREIS** 240,- €



**SIE ...**

- ... suchen Entspannung in der Natur?
- ... wollen sich körperlich und geistig bewegen?
- ... sind offen für Neues?
- ... möchten frische Energie in Ihr Leben bringen und Altlasten loslassen?
- ... lernen gerne aufgeschlossene und humorvolle Gleichgesinnte kennen?



**TERMINE 2020:**

12. - 14. Juni (Fr - So)

06. - 08. Juli (Mo - Mi)

14. - 16. August (Fr - So)

Start: Tag 1 um 12 Uhr | Ende: Tag 3 um ca. 18 Uhr.

### Verpflegung:

Im Angebot enthalten sind heiße und kalte Getränke, Obst und Snacks für drei Tage sowie ein Barbecue-Abend.

### Unterkunft:

Tagsüber steht uns ein Tagesraum zur Verfügung. Dieses Angebot enthält keine Übernachtungen. Ich unterstütze Sie gerne bei der Wahl einer Unterkunft aus der großen Vielfalt nahe liegender Hotels, Ferienwohnungen und Campingplätze.

### Haftungsausschluss:

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Bitte informieren Sie sich über aktuelle Daten auf der Website:



**HIER ...**

- ... lockt Sie ein inspirierendes Programm in wunderschöner Natur.
- ... bietet sich Ihnen ein geschützter Raum für die Erforschung von Veränderungen.
- ... warten humorvolle Leichtigkeit und eine gelassene Atmosphäre.
- ... freue ich mich mit Neugier, Energie und fachlicher Kompetenz auf alles, was Sie mitbringen!