

INTUITIVES BOGENSCHIESSEN



WAS: Eine gute Bodenhaftung haben? Nicht über das Ziel hinaus schießen? Den rechten Zeitpunkt finden um loszulassen?
Bogenschießen ist seit Urzeiten als Jagd-Technik im kollektiven Bewusstsein des Menschen verankert – da ist es kein Wunder, dass so viele Redewendungen davon abstammen.

WOZU: Wir üben den intuitiven Umgang mit Pfeil und Bogen durch Fokussieren, Zielen und Schießen mit dem ganzen Körper. Unser Ziel ist nicht der Wettkampf und Leistungsvergleich mit Anderen, sondern das Richten der Aufmerksamkeit auf die eigene Haltung – sowohl die unseres Körpers als auch die unseres Geistes.

WIE: Ein Termin dauert in etwa 2 Stunden – bei größeren Gruppen bis zu 3 Stunden – und beginnt mit einer Einführung in die Technik. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

WIEVIEL: 28 € pro Person – ab 3 Anmeldungen
70 € für 2 Personen

WO: Als Ort dient uns ein ruhig am Waldrand gelegenes Gelände in Simmerath-Woffelsbach (am Rursee).

Termine & Details finden Sie auf meiner laufend aktualisierten Website.

Dana / Dajana Eisermann:

02473 – 549 579 8

0163 – 431 67 55 →SMS



bogen@wegeweise.de

www.wegeweise.de