

Eine Auswahl meiner Workshop- und Seminar-Themen

- x Teamtraining
- x Gelingende Kommunikation
- x Umgang mit Konflikten
- x Selbst- und Fremdwahrnehmung
- x Leitung von Teams und Gruppen



Teamtraining

Mögliche Inhalte:

Kooperation, Vertrauen, Rollenverständnis, Regeln im Team, Selbst- und Fremdwahrnehmung etc.

Methoden-Auswahl:

Warm-Ups, Kooperationsübungen, Teamspiele, Vertrauensübungen, Rollen-Visualisierung, Aufstellung, Reflexionsspaziergang etc.

Empfohlener Zeitumfang: 1-3 Tage

Gelingende Kommunikation

Mögliche Inhalte:

Konstruktives Feedback, Gewaltfreie Kommunikation, wirkungsvolles Fragen, verbale-nonverbale Kommunikation, Signal-Verarbeitung, Konstruktivismus etc.

Modelle und Methoden-Auswahl:

4-Ohren-Modell, Inneres Team, Themenzentrierte Interaktion (TZI), Fragetechniken, Feedbackregeln, Reframing, Rollenspiele, Aufstellungen etc.

Empfohlener Zeitumfang: 1-3 Tage



Umgang mit Konflikten

Mögliche Inhalte:

Zirkularität in Kommunikation, Deeskalation, Rollenkonflikte, Nähe-Distanz, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Gewaltfreie Kommunikation etc.

Modelle und Methoden-Auswahl:

Ressourcenorientierung, 4-Ohren-Modell, Rollenspiele, Aufstellungen, Aktives Zuhören, Reframing, Feedbackregeln, Entspannungsübungen, Skalierungen etc.

Empfohlener Zeitumfang: 1 Tag

Selbst- und Fremdwahrnehmung

Mögliche Inhalte:

Nähe-Distanz, Feedback, Umgang mit Vorurteilen, „Blinde Flecken“, Rollenverständnisse, Konstruktivismus etc.

Modelle und Methoden-Auswahl:

Johari-Fenster, Riemann-Thomann-Kreuz, Feedbackregeln, Rollenspiele, Entspannungsübungen, künstlerische Bearbeitung etc.

Empfohlener Zeitumfang: 1 Tag

Leitung von Teams und Gruppen

Mögliche Inhalte:

Selbsterfahrung (Kooperation, Vertrauen, Teamwerdung, Gruppen-Reflexion, Leitung), didaktische Grundlagen, ethische Grundwerte, Systemische Sichtweise, individueller Leitungsstil etc.

Modelle und Methoden-Auswahl:

Selbsterfahrungs-Anteile: Teamspiele, Kooperationsübungen, Vertrauensübungen, Rollenspiele, Aufstellungen, Reflexionsmethoden etc.

Theorie-Anteile: verbale-nonverbale Kommunikation, Riemann-Thomann-Kreuz, Modelle der Erlebnispädagogik, Ziel-Methode-Passung, Gesprächsführung, Transfer in den Alltag etc.

Empfohlener Zeitumfang: 1-2 Tage



Systemische Supervision

Inhalte: Teamsupervision und Fallsupervision für Teams und Einzelpersonen

Ansatz: Systemische Haltung

Möglicher Zeitumfang: Fortlaufende Sitzungen und/oder ganze Supervisionstage.

Ausführliche Informationen auf www.wegeweise.de/supervision.

Zu meiner Person



Ich bin 1970 in Münster Westf. geboren, diplomierte Heilpädagogin, systemische Beraterin (SG) und systemische Supervisorin.

Als Systemische Supervisorin arbeite ich mit Teams und Einzelpersonen, als Erlebnispädagogin mit Gruppen vom Grundschul- bis ins Seniorenalter aus allen sozialen Schichten.

Lernorte entfalten meiner Erfahrung nach ihre größte Wirkung, wenn die Bedürfnisse und Ideen der Gruppe und der Individuen aufgegriffen und bearbeitet werden können: Aus diesem Grund sehe ich meine Hauptaufgabe darin, eine hilfreiche Struktur und einen geschützten Raum zu bieten, so dass Lernen mit Wertschätzung, Anteilnahme und Spaß geschehen kann. Bei der Vermittlung von Inhalten vermeide ich lange Vorträge und setze auf Aktivierung und Beteiligung der Teilnehmenden: Hand, Herz und Hirn in Bewegung bringen.

Die oben beschriebenen Inhalte, Modelle und Methoden, die ich in Workshops und Seminaren anbiete, sind Auszüge und sollen einen generellen Überblick über meine Kompetenzen und Interessen geben. Viele der Inhalte bzw. Unterthemen lassen sich in einen eigenen Workshop umwandeln, beispielsweise:

- x Nähe-Distanz
 - x Umgang mit Vorurteilen
 - x Rollenerwartungen und Rollenkonflikte
 - x Rückmeldungen konstruktiv geben und annehmen
 - x Wertschätzung im Arbeitsleben
- usw.

Dem entsprechend lassen sich einzelne Themen gut miteinander kombinieren.

Stand: November 2019